

管理者人材養成コース講座内容

各講座のテーマ・重要ポイントを講師が具体的にレクチャーし、受講者各自セルフスタディ・セルフワークで自ら理解度を明確化し、グループスタディ・グループワークを通して実践的方法を修得します

日程：令和4年 1回目 10/23 (日) 2回目 10/29 (土) 3回目 11/13 (日) 4回目 11/26 (土)

時間：10:00-17:00 場所：敬愛大学 コース受講料:¥60,000 (税別)

講師：



加賀 博

敬愛大学 客員教授・リカレント教育アドバイザー
千葉商科大学大学院 (中小企業診断士養成コース) 客員教授
高野山大学 (寺院経営学) 非常勤講師
新潟産業大学 (医療と生命) 非常勤講師
学校法人 東和学園 東和 IT 専門学校 学校長
株式会社ジーアップキャリアセンター 代表取締役
一般社団法人 千葉県ニュービジネス協議会 副会長
一般社団法人 就業総合支援協会 理事長



彌島 康朗

敬愛大学 経済学部 教授
専門分野：キャリア教育、リフレクション分析
山一証券株式会社、株式会社教育総研など金融・教育の両業界を経て株式会社アントルビーズを設立。講師評価育成システムの開発、リフレクション分析 AI の開発、経営シミュレーションソフト教材の開発に携わる中、文部科学大臣賞他 4 タイトル受賞。

【第1回目】10月23日(日) 講師：加賀 博 / 講座内容ポイント

【Ⅰ】管理者人材キャリアアップ講座

(1) 管理者市場価値を棚卸し

～将来のキャリア up デザインのためのセルフチェック～

①管理者タイプチェック

②管理者エンプロイアビリティスキルチェック

③管理者スコアスキルチェック

(2) 管理者キャリア up デザインのための 6 つのステップ

① 管理者キャリアデザインステップ-1 自己モチベーター分析

② 管理者キャリアデザインステップ-2 コンピテンシー分析

③ 管理者キャリアデザインステップ-3 キャリアスキル分析

④ 管理者キャリアデザインステップ-4 キャリア人脈分析

⑤ 管理者キャリアデザインステップ-5 ライフプラン分析

⑥ 管理者キャリアデザインステップ-6 キャリアビジョンのつくり方

(3) 管理者キャリアデザインのプレゼンテーション

① 管理者キャリアプレゼンテーションスキル

② アイドマ (AIDMA) メソッドで魅力的なキャリアプレゼンテーション

【第2回目】10月29日(土) 講師：加賀 博 / 講座内容ポイント

【Ⅱ】管理者人材メンタルセルフケアマネジメント講座

(1) ビジネスマンのストレス状況

① 増える労働者のストレス

② 心の問題を抱える労働者が増加している

③ 病は気から～ストレスが社員の健康をむしろ生産性を低下させる～

(2) ストレスの知識

① メンタルヘルスケアと企業リスク

② ストレスによる健康障害のメカニズム

③ 注意すべきストレス要因

④ ストレス増加の背景

⑤ 年齢層別ストレスの特徴とその影響

⑥ ストレスによるメンタルヘルス不調サイン

(3) ストレスによるメンタルヘルス不調の症状

① うつ病の症状と対応のポイント

② うつ病以外の症状

1. 躁うつ病 (躁状態) 2. 統合失調症 3. アルコール依存症

4. パニック障害 5. 適応障害 6. 睡眠障害

(4) メンタルヘルスケアの企業対策とポイント

① 重要ポイントと、進めるにあたっての留意ポイント

② メンタルヘルスケアにはどのようなものがあるか

1. メンタルヘルスケア教育研修を行う

2. 職場環境の改善を行う

3. 従業員に対し適時適切な相談対策を行う

4. 労務管理対策を行う

③ メンタルヘルス不調未然防止の重要性

～職場のコミュニケーションとセルフケア～

(5) まずはチャレンジ！こんな時にはこんなメンタルセルフケア

～10 のケースと、その 1 1 の対処法～

① 精神的疲労で眠れない時には…

健康促進のための睡眠管理法

② ささまざまなストレスで心身ともに疲れている時には…

リラックス環境づくり法

③ 失敗したり落ち込んでストレスを感じる時には…

ストレス改善のためのプラス言葉活用法

④ ささまざまなストレスで疲れを感じる、体調不良でストレスを感じる時には…

リラックス呼吸法

⑤ 将来が不安で夢や目標が持てず、ストレスを感じる時には…

楽しくなる AIDMA イメージ法

⑥ 失敗が多くて自信が持てず、ストレスを感じる時には…

気付きパワーによるクリーンな心 (まごころ) の意識変換法

⑦ 仕事が合わず、うまくいなくてストレスを感じる時には…

ヒューマンセンサーによる最新脳力診断法

⑧ 仕事と生活にやる気が出ず、ストレスを感じる時には…

やる気の出る環境さがし-自分モチベーター環境法

⑨ 人とコミュニケーションがうまく取れず、対人関係にストレスを感じる時には…

は…

1. 社会コミュニケーション力開発法

2. 社会コミュニケーションスキル開発法

⑩ 仕事の失敗やさまざまな問題を抱えてストレスを感じる時には…

ストレスソリューション思考法

管理者人材養成コース講座内容

【第3回目】11月13日(日) 講師：彌島 康朗 / 講座内容ポイント

【Ⅲ】管理者人材 エンゲージメントを高めるリーダーシップ講座

- (1) リーダーシップとマネジメント
 - ①多様なリーダーシップ像
 - ②マネジメントとの違い
 - ③エンゲージメントを高めるリーダーシップ
- (2) リーダーシップカの内容
 - ①可視化、共有
 - ②意思決定
 - ③動機付け、巻き込み
 - ④期待とゴールイメージ
 - ⑤支援と承認
- (3) エンゲージメントを高めるアプローチ
 - ①ルールとゴールの共有
 - ②リフレクションの活用
 - ③フィードバックの活用
- (4) リーダーシップのある管理者人材育成目標の設定と評価
 - ①現状把握
 - ②経営方針との摺合せ
 - ③個人目標の設定と評価基準
- (5) 次期リーダー育成につながるメンバーシップ啓発
 - ①貢献意欲と役割貢献
 - ②双方向のリスペクト
 - ③成長を促すコミュニケーション

【第4回目】11月26日(土) 講師：彌島 康朗 / 講座内容ポイント

【Ⅳ】管理者人材 人的資本経営を見据えたマネジメントスキル講座

- (1) 目標設定とプロセスマネジメント
 - ①測れる目標の設定
 - ②プロセスの可視化、共有
 - ③全社目標との整合性
- (2) 評価と育成マネジメント
 - ①評価基準の明示
 - ②評価根拠のフィードバック
 - ③改善課題の摺合せ
- (3) 業務分析と部下分析スキル
 - ①業務日報の活用
 - ②リフレクション、1on1 ミーティングの活用
 - ③部下への業務に関するフィードバックポイント
- (4) 部下とのコミュニケーションスキル
 - ①課題解決、ゴール達成のためのコミュニケーション
 - ②現状を把握しエンゲージメントを高めるコミュニケーション
 - ③コンプライアンス意識を醸成するコミュニケーション
- (5) 付加価値を高める会議マネジメント
 - ①事前準備で質の向上
 - ②タイムマネジメントで効率の向上
 - ③貢献できるメンバーの選定